

様々な機能をもつポリフェノールの活性本体

マンガで
解説!

HMPA^{*}とは!?

*3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸

COFFEE
クロロゲン酸

GREEN TEA
カテキン

WINE
アントシアニン

その種類はおよそ
8000種類以上!

ポリフェノールは
様々な効果が
期待できる有望な成分
といえるんです

どんな効果があるか本当に
知っていますか?

ポリフェノールって
なんだか体に
良さそうと
言われていますが

ポリフェノールは
植物に含まれる苦味や
渋味 色素成分の総称で

抗酸化作用があり
生活習慣病の
予防に効果が
期待できるんです!

変身!!

ポリフェノール

腸内細菌

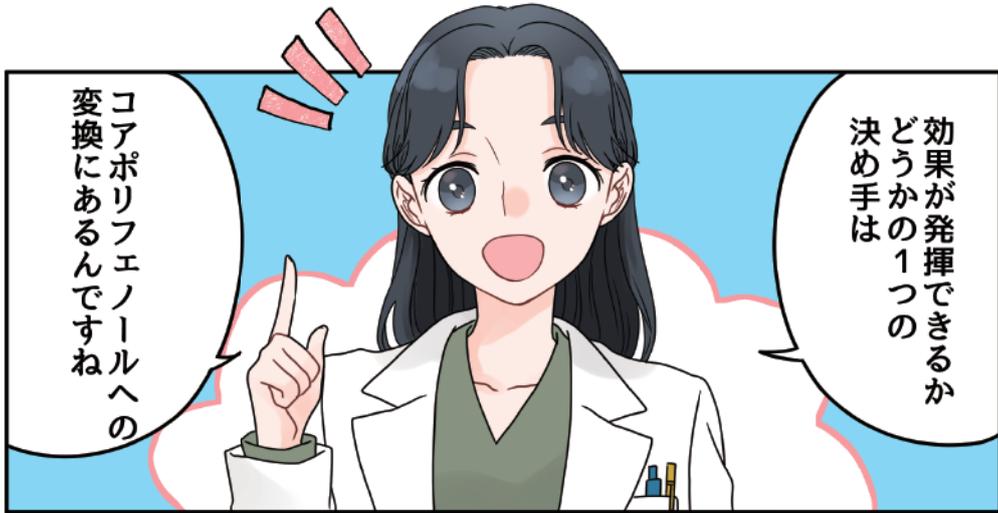
活性本体である
コアポリフェノールに
変換され 吸収されると
言われています

中々も有望な
コアポリフェノールの
ひとつがHMPAです

そんな有望な
成分の
ポリフェノールは
実は
腸内細菌により

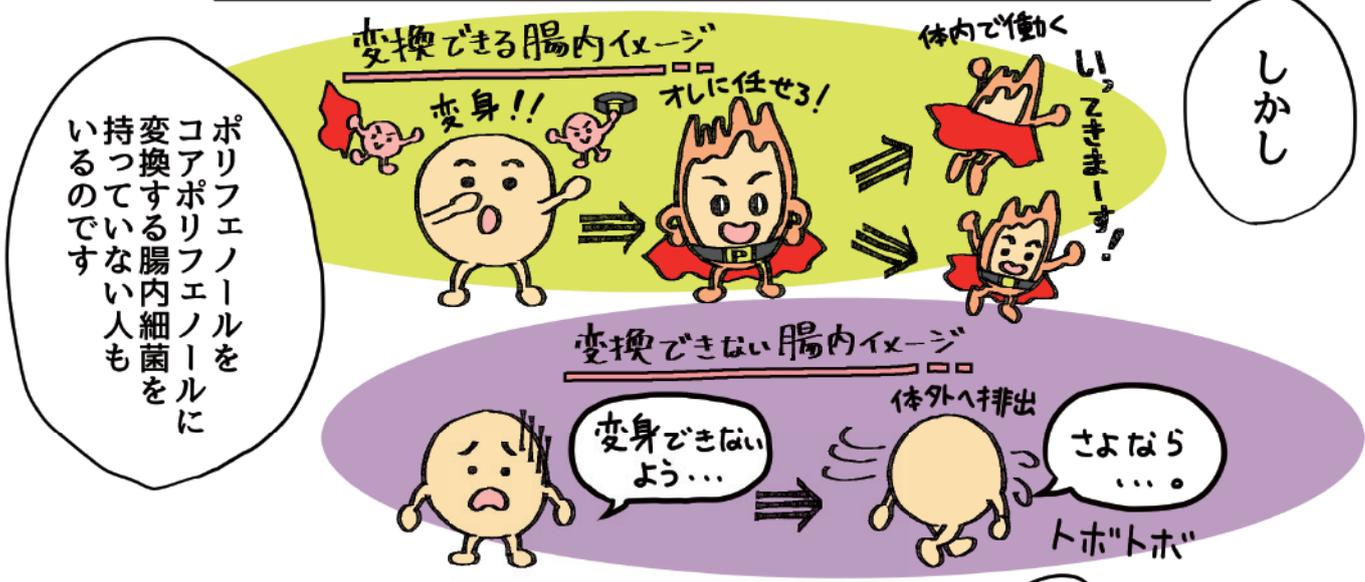
3-4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニルプロピオン酸

H M P A



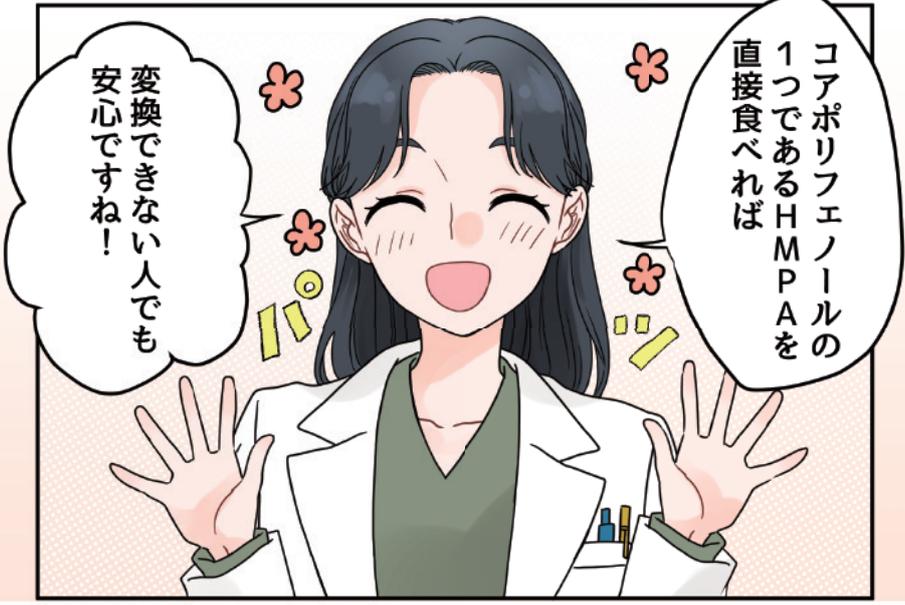
コアポリフェノールへの
変換にあるんですね

効果が発揮できるか
どうかの1つの
決め手は



しかし

ポリフェノールを
コアポリフェノールに
変換する腸内細菌を
持っている人も
いるのです



変換できない人でも
安心ですね!

コアポリフェノールの
1つであるHMPAを
直接食べれば